

„Rodowa Posiadłość w Zachodniopomorskiem”

Drogi Czytelniku,

Gazetka ta powstała w porozumieniu z Zachodniopomorskie Zrzeszenie Przedsiębiorców Rodowych Posiadłości.

Jej intencją jest tworzenie rzeczywistości inspirowanej książkami z serii „Dzwoniące Cedry Rosji” autorstwa Władimira Megre.

Publikujemy treści pozytywne, omijające sztucznie stworzone problemy, którymi aktualnie żyje świat. Pragniemy podzielić się informacjami, jak krok po kroku tworzyć Posiadłość Rodową i wypełniać ją miłością. Skupiamy się na rzeczach technicznych

i przyziemnych, pamiętając także o twórczości oraz wolnych myślach i spostrzeżeniach. Wybór i interpretację każdy sobą określać będzie.

Pragniemy tworzyć gazetkę razem z Wami. Jest tu miejsce na Wasze artykuły oparte o wiedzę i doświadczenie, wasze ogłoszenia dotyczące poszukiwań: ziemi, sąsiadów, jednomyślników oraz wymiany i sprzedaży rzeczy.

Na łamach gazetki zamieścimy Wasze pytania, twórczość, ogłoszenia o świętach, spotkaniach, warsztatach i akcjach łączących nasze dobre intencje.

Redakcja: Tomek Ozdowski, Piotr Kulikowski
skład tekstu: Tomek Ozdowski, Kwitnące Ogrody

Kontakt z Redakcją:
rodowa.posiadlosc@protonmail.com

- * Każdy przesłany artykuł powinien zawierać klauzulę: „Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację przesłanego przeze mnie materiału, podpisanie go moim imieniem i nazwiskiem.”
- * Redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji nadesłanych treści bez podania przyczyny.
- * Treści dzielące, nawołujące do nienawiści, dyskryminujące oraz niezwiązane z ideami zawartymi w książkach „Dzwoniące Cedry Rosji” będą odrzucane.

Spis treści:

| | |
|--|--------|
| Jesienny spacer z lampionami | str. 1 |
| Wieści od „Zrzeszenia” | str. 2 |
| Wdzięczność i wspólnota | str. 2 |
| Świętujemy Zimowe Przesilenie w Alejach... | str. 3 |
| Zima, zima zawitała do Kwitnących... | str. 4 |
| Zalety pieców akumulacyjnych | str. 5 |
| <u>KĄCIK (nie) KULINARNY</u> | str. 6 |
| <u>OGŁOSZENIA</u> | str. 7 |
| <u>MUZYKA BARDÓW / od Serca</u> | str. 8 |

ARTYKUŁ 1

Jesienny spacer z lampionami

Nawet w najciemniejszą noc światło naszej Duszy lśni niewidzialnym blaskiem. Ma ono moc ogrzewania wszystkich żyjących istot. Podczas skraczających się dni ciemność wydaje się być coraz mocniejsza. Dlatego organizujemy spacer z lampionami, podczas którego przypominamy sobie o świetle, które zawsze w nas płonie. Każdy tworzy swój własny lampion i ozdabia go zgodnie z własną fantazją. Potem podpalamy świece i wyruszamy w ciemność z piosenką na ustach.



Niosę mój mały lampion,
Mój lampion we mnie się tli.
W górze gwiazdeczki świecą,
Mój lampion we mnie się tli.
W tę ciemną noc
Lampionu moc
Oświecła drogę nam!

Magda Okoniewska-Marczak

ARTYKUŁ 2

Wieści od „Zachodniopomorskiego Zrzeszenia Przedsiębiorców Rodowych Posiadłości”

W podsumowaniu ostatniego kwartału aktywności Zrzeszenia należy wspomnieć o:

1. Przedstawieniu projektu ustawy o 1 ha, popularyzacji Rodowych Posiadłości na listopadowym Kongresie Naturalnym, a także następującym po nim Kongresie Zdrowia.

2. Wraz z nowymi aktualizacjami nazwy, emaila, statutu; Zrzeszenie wchodzi na nową drogę aktywności we współpracy wszystkich osób zaangażowanych w realizację projektów Zrzeszenia. Nazwa: Zachodniopomorskie Zrzeszenie Przedsiębiorców Rodowych Posiadłości, Email: rodowa.posiadlosc@protonmail.com. Najważniejsze wspólne projekty: ustawa o 1ha, gazetka Rodowa Posiadłość w Zachodniopomorskiem, wspieranie inicjatyw służących promocji Rodowych Posiadłości. Podsumowując: Zrzeszenie funkcjonuje przy Osadzie „Kwitnące Ogrody” jako nieformalne forum wymiany doświadczeń przedsiębiorców głównie mieszkańców Osady „Kwitnące Ogrody”. Głównym celem Zrzeszenia jest budowa szeroko rozumianej samowystarczalności finansowej poprzez współpracę i samorealizację.

Patrząc w kierunku nowego roku, zapewne powstaną kolejne nowe pomysły, które chcielibyśmy wspólnie realizować, zarówno w odniesieniu do kontynuacji istniejących już projektów oraz tych, które dopiero powstaną. Chcielibyśmy nadmienić, że na stronie polskierodoweposiadlosci.pl dostępna jest w przedsprzedaży książka „Od marzenia do stworzenia”.

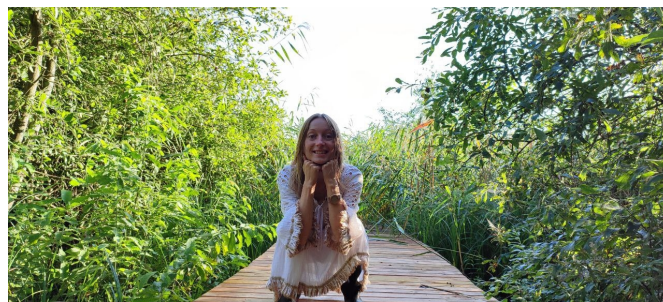
Piotr Kulikowski

*Zachodniopomorskie Zrzeszenie Przedsiębiorców
Rodowych Posiadłości
www.anasta.pl,
rodowa.posiadlosc@protonmail.com*

ARTYKUŁ 3

Wdzięczność i wspólnota

Długo myślałam o tym, co i jak napisać. Tytułów artykułów powstało wiele i dotyczyły różnych aspektów życia: miłości, szczęścia, odpuszczenia... Nie szło coś, nie udawało się tym razem napisać pięknego tekstu, myślałam, że dodam kolejny fragment książki, ale tego też nie czułam. Czasem tak jest, czasem tak bywa, że człowiek nie ma natchnienia do tworzenia, a czasem chodzi o to, żeby się po prostu wyrazić, jak jest i jak się w sercu czuje!



No i ja tak mam tym razem, siedzę przy komputerze i jedyne co mi się nasuwa na usta, to słowa – wspólnota i wdzięczność! Mam ogromną radość w sercu, że tak życie się toczy, płynie w zasadzie, trochę niewiarygodnie bajecznie momentami, że są tacy wspaniali ludzie dookoła mnie, a jednak to prawda! Kiedy to wszystko tak się ułożyło? I o ileż potężniejsza od tej świadomej myśli, brała udział w tym wszystkim inna, którą ciężko objąć rozumem?

Nie zliczę osób, które pomogły mi w tworzeniu książki, ani ile osób bezpośrednio lub całkiem postronnie uczestniczyło w procesie powstania i wydania jej. Wszystko po to, by moje marzenie ujrzało światło dzienne.

Ci bliżsi i dalsi, znajomi, przyjaciele, rodzina... Tak wiele osób, tak wiele serc, które we wspólnocie zabiły mocnej, by nasz kraj porastały rajskie ogrody. Nie ma większej i piękniejszej siły, niż ta czysta płynąca z serca, chcąca autentycznie współtworzyć piękne, radosne i szczęśliwe życie na ziemi.



Wielkie dziękuję płynie z mojego serca do waszych serc, do tej wspólnoty, którą stworzyliście i do której mnie przyjęliście, tak po prostu, bez pytania, jakbym zapisana tam była na niewidocznej liście podobnie bijących serc, dusz dążących do tego samego wielkiego marzenia, stworzenia Rodowej Posiadłości! ŻYCIA W MIŁOŚCI!

To scala bardzo mocno, buduje mosty dla wielu innych ludzi, łącząc siebie nawzajem, jak niewidzialna pajęczyna, która świeci coraz jaśniej! To wielkie szczęście i zaszczyt zarazem móc być częścią tej niewidocznej dla ludzkiego oka więzi, budującej się na fundamentach wdzięczności i wspólnoty!

Niech dobroć, którą się dzielicie, wraca do Was po stokroć większa!

Z miłością,
Monika Nawrocka
Polskie Rodowe Posiadłości

ARTYKUŁ 4

Świętujemy Zimowe Przesilenie w Alejach Cedrowych

Spotkaliśmy się w sali dla dzieci w Krainie. Spotkanie rozpoczęliśmy od wspólnego grania i śpiewania w kręgu. Jest tyle pięknych pieśni, które pomagają wyrazić radość z odrodzenia Słońca. Zaraz potem rozpoczęła się część najbardziej wyczekiwana przez dzieci, czyli losowanie prezentów. Podarki przygotowane wcześniej wrzuciliśmy do wielkiego kosza, przykrytego chustą. Każdy, kto dodał swój prezent, mógł wyciągnąć coś dla siebie. Kiedy już kosz został opróżniony, nastąpiła chwila przerwy. Drobne przysmaki przyniesione przez uczestników znikwały w mgnieniu oka, popijane pysznym kakao. Była też okazja dorzucić swoją cegiełkę do tworzenia Przestrzeni Marzeń dla dzieci, kupując zrobione przez nie ozdoby choinkowe.



Dalsza część celebracji była już bardziej refleksyjna i podniosła. Najpierw stworzyliśmy Aleję Życzeń. Stanęliśmy naprzeciw siebie i każdy z zamkniętymi oczami był przeprowadzany wzdłuż Alei, przyjmując wyszeptywane na ucho życzenia. Jest to niezwykle doświadczenie. Polecamy spróbować.

Gdy już wszyscy przekazali swoje życzenia i przyjęli je od innych, ułożyliśmy na podłodze świeczki w kształcie spirali. Była to nasza Spirala Świąteł, z płonąca świecą w centrum. Na poziomie materialnym ta świeca to symbol odradzającego się Słońca, na poziomie duchowym – symbol Wiecznej Światlistej Jedni, której iskierek mamy w sobie.



Każdy, kto wyruszał w podróż wzdłuż spirali, zabierał ze sobą małą świeczkę. Skupiony na tym, czego pragnie na najbliższy rok, zapalał swoją świeczkę od dużego płomienia, a potem zasilął swoim światłem całą spiralę, układając świeczkę wśród innych. Z każdą chwilą mogliśmy podziwiać, jak nasza spirala świeci coraz jaśniej.

Wraz z nowym Słońcem życzymy wszystkim pięknego tworzenia.

Magda Okoniewska-Marczak

ARTYKUŁ 5

Zima, zima zawitała do Kwitnących Ogrodów

Kwitnące Ogrody przywitały nowy rok puchową kołderką ze śniegu. Biała pokrywa zasłoniła całe połacie pól w naszej osadzie. Zimowy okres jest z reguły czasem odpoczynku, zadumy i planowania działań na kolejne miesiące i nie inaczej było u nas. W październiku ubiegłego roku z pomocą łączy internetowych, zorganizowaliśmy zebranie mieszkańców osady, na którym poruszone zostały tematy zagospodarowania terenu wspólnego, dalszych nasadzeń na terenie szkoły Szczęście oraz przekształcenia Nieformalnego Zachodniopomorskiego Zrzeszenia Przedsiębiorców "Anastazja" w zrzeszenie bliżej powiązane z naszą osadą.



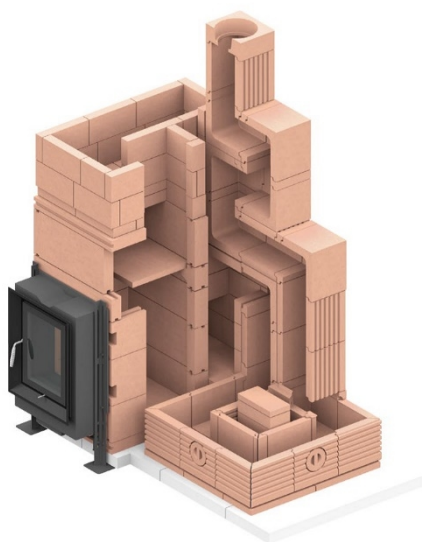
Pod koniec ubiegłego roku na terenach poszczególnych rodowych posiadłości powstały kolejne stawy, z myślą o tym by uregulować powstałą w ostatnich latach dużą nadwyżkę wody na terenie naszej osady. Jednakże ich powstanie tylko w niewielkim stopniu pomogło w zatrzymaniu powstałej nadwyżki wody. Uzmysłowało to nam, iż konieczne są dalsze działania w tej kwestii na terenie osady Kwitnące Ogrody.

Basia i Tomek Ozdowsky

ARTYKUŁ 6

Zalety pieców akumulacyjnych

Przy wyborze źródła ogrzewania w domu warto zastanowić się nad rozwiązaniem w postaci pieców akumulacyjnych. Ich główną zaletą jest maksymalna efektywność spalania drewna oraz zdolność akumulacji wytworzonej energii cieplnej. Piec akumulacyjny zbudowany jest z trzech podstawowych niezależnych od siebie elementów: paleniska, masy akumulacyjnej i obudowy. Do budowy wykorzystuje się paleniska szamotowe lub żeliwno-szamotowe, które zapewniają optymalne i całkowite spalanie drewna, uzyskując wysoką temperaturę na wyjściu spalin. Dzięki temu możliwe jest nagrzanie kilkuset kilogramowej masy akumulacyjnej, którą tworzą kanały wykonane z cegieł i płyt szamotowych lub gotowych modułów ceramicznych o wysokiej gęstości.



Wewnątrz pieca akumulacyjnego znajduje się zamknięte powietrze, które przenosi ciepło z masy na obudowę. Obudowy wykonane są z materiałów ceramicznych dobrze przewodzących ciepło, takich jak kafle piecowe lub szamotowe płyty akumulacyjne, a piec na jednym całościowym paleniu (np. 6 kg drewna) oddaje ciepło w sposób

ciągły, przez następne kilkanaście godzin. Dzięki temu nie musimy stale podkładać do paleniska, by mieć ciepło.

Ciepłe powietrze możemy rozprowadzić w domu: wolnymi szybami wentylacyjnymi w kominie lub specjalnymi rurami nawiewowymi.

Źródło: zdunskieopowiesci.pl/piece-akumulacyjne/

Dalsza literatura m.in.: fb.com/darek.krupa.169

Piotr Kulikowski

KĄCIK KULINARNY

Domowy „Wulasz”

Po przejściu na dietę roślinną poczułam ulgę ale jednak na zawsze pozostałam smakoszem i lubię tradycyjne smaki 😊😊 A gdy przychodzi chęć staram się wymyślić coś klasycznego, domowego, ale jednocześnie pełnowartościowego i co najważniejsze roślinnego. Tym czasem brązowa soczewica nadaje potrawie klasyczny gulaszowy kolor. Tak więc powstał mój autorski przepis na gulasz, a w zasadzie „Wulasz”.

Krok 1: Warzywa

- cebula
- 2 średnie marchewki
- plaster bulwy selera
- mały kawałek pasternaka lub korzenia pietruszki
- 1 czerwona papryka
- można dodać pieczarki lub inne grzyby
- 3 ząbki czosnku
- 1-2 łyżeczka przyprawy wędzonej papryki
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- 1 łyżeczka mąki*
- Olej rzepakowy tłoczony na zimno do smażenia

Wszystko pokroić w drobną kostkę i ostro obsmażyć w wysokiej patelni. Warto temu poświęcić czas. Oleje tłoczone na zimno szybko się palą. Uważaj więc na temperaturę. Lepiej dłużej i mieszać co jakiś czas. Czosnek dodać pod koniec, aby się nie przypalił. Powinno to zająć około 15 do 20 minut. *Na koniec dodaj mąkę i podsmaż. Następnie przełóż warzywa na osobny talerz. Na patelni przygotujemy soczewicę.

Krok 2: Soczewica z przyprawami

- szklanka wody
- niecała filiżanka oczyszczonej soczewicy brązowej
- 1-2 liście laurowe
- 2-3 ziarna ziela angielskiego
- 2 ziarna owocu jałowca
- 1 łyżeczka suszonego liścia lubczyku
- 1-2 łyżeczki majeranku

- trochę tymianku
- 1 łyżeczka bulionu warzywnego
- 1 łyżeczka sosu sojowego
- sól
- pieprz
- woda do wypełnienia. Tak by soczewica była przykryta.

Przykryj pokrywką pod niewielką szczeliną i gotuj na wolnym ogniu. Ten krok zajmuje około 25 minut, Mieszaj co jakiś czas i dbaj by woda się nie wygotowała aż soczewica się ugotuje. Następnie dodaj przygotowane warzywa i zagotuj. Napełnij wodą, aby mąka się związała. Gotuj na wolnym ogniu przez następne 5 do 10 minut i wyłącz piec. Niech potrawa przejdzie smakiem przez pół godziny.



Podawać z gotowanymi ziemniakami, plackami ziemniaczanymi, kluskami, ryżem, kaszą jęczmienną lub jaglaną oraz zieloną sałatą, mizerią lub kiszoną kapustą.

Czas gotowania ok. 1 godziny. Z tego przepisy wychodzi około. 6 porcji Wulaszu.

SMACZNEGO 😊

Karolina Wota

OGŁOSZENIA:

I. Poszukuję ziemi/Sąsiada „Szukajcie, a znajdziecie!”

W osadzie "Aleje Cedrowe" pozostała jedno wolne siedlisko, czekające na swoją Rodzinę. Jeśli przeczytałeś książki z serii „Dzwoniące Cedry” i pojawiło się w Tobie pragnienie stworzenia dla siebie i swoich dzieci Przestrzeni Miłości...

Jeśli pomyślałaś: „Chcę mieć za Sąsiadów ludzi podobnie myślących, którzy też chcą tworzyć Nową Cywilizację”...

Zapraszamy. Przyjedź, obejrzyj, poczuj, podoświadczaj.

Cena każdej działki wynosi 95000zł. Działka ma powierzchnię 1,15 ha.

Kontakt przez stronę Osady na VK:
<https://vk.com/alejecedrowe>

Mieszkańcy Osady

III. Książeczka z wierszami

„Sad”, „Spacer do przyszłości” i „Ogródek” to kilka z wierszy, które napisałem po przeczytaniu serii książek „Dzwoniące cedry Rosji” – Władimira Megre. Jeżeli jesteś zainteresowany moją twórczością, zapraszam do kontaktu. Cena jednej książeczki to 15zł.

Tel.: 694 495 515

Arek

IV. Sadzonki Cedru

Jeżeli chcą Państwo mieć blisko siebie wyjątkowe drzewo dające dobrą energię...



Oferuję sadzonki cedru syberyjskiego (*pinus cembra var. sibirica*). To szlachetne drzewo

uprawiam od samego początku, czyli od wysiewu nasion (tzw. orzeszków cedrowych).

Sadzonki są „szkółkowane”, czyli co roku przesadzam je do coraz większych pojemników. Powoduje to rozwój systemu korzeniowego, a to jest gwarancją 100% przyjęcia (na zdjęciu drzewko 4-letnie). Od samego początku, czyli od momentu, gdy pierwsza igielka ujrzy światło dzienne, sadzonka rośnie w naszych polskich warunkach i jest do nich przystosowana.

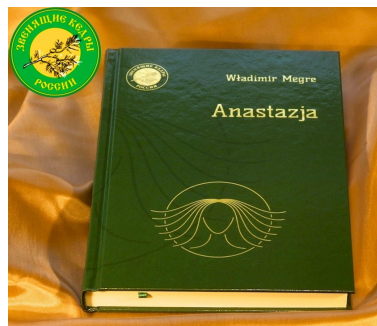
Do sprzedaży oferuję sadzonki:

- 3 letnie – 30zł
- 4 letnie – 40zł
- 5 letnie – 50zł

Zapraszam do kontaktu: tel. 694 495 515

Arek

V. Zakup książek tom I "Anastazja" z serii książek Władimira Megre



Książka wydana w 2017 r. przez Stowarzyszenie "Wartościowa Książka". Publikacja ta to jak dotychczas najrzetelniej przetłumaczone i najbardziej zaktualizowane wydanie w języku polskim. Cena 25 zł/ szt.

Pozdrawiam Sylwia W. S. 515 500 314

VI. Działki w Osadach Rodowych Posiadłości w Zachodniopomorskiem:

"Aleje Cedrowe"

www.vk.com/alejecedrowe

"Kwitnące Ogrody"

www.vk.com/kwitnaceogrody

osadakwitnaceogrody@protonmail.com

MUZYKA BARDÓW / od Serca

1. РАман Соколов - эту песню
<https://www.youtube.com/watch?v=mW1qEVuFuWY>
2. Караван Солнечных Бардов - Царкоука
<https://www.youtube.com/watch?v=jjbjXWpt-BA>
3. ЧАША))))))))))))))))))))))))))СОЛНЕЧНЫЙ БАРД
<https://www.youtube.com/watch?v=7VLhbDyBTjA>
4. Солнце над городом - Алэг и Алеся
<https://www.youtube.com/watch?v=pz-5YUIXYIs>
5. Алеся Алисиевич и Алэг Русак.Сольный концерт.2006 г.
<https://www.youtube.com/watch?v=dOhnIioTgkI>
6. Олег Русак и Андрей Козловский на ТК СТВ
<https://www.youtube.com/watch?v=XzRQxD1de88>
7. НЕЖНАЯ, ЧИСТАЯ... Алэг Русак и Алеся Алисиевич
<https://www.youtube.com/watch?v=C2w11MeWIOs>
8. Алэг и Олеся - Я рядом
<https://www.youtube.com/watch?v=MKaWIBPgVxs>
9. Я Построю ДОМ на Родной Земле! Олесь из ЛюбоИстока
<https://www.youtube.com/watch?v=gUS0RQNDVec>

„Rodową Posiadłość w Zachodniopomorskiem”
w wersji elektronicznej znajdziecie tutaj:

vk.com/zrzeszenieprzedsiębiorcow

Wszyscy powyżsi autorzy wyrażają swoją opinię, natomiast redakcja gazetki nie ponosi za nie odpowiedzialności.

Dziękujemy Autorom i Czytelnikom.

Kolejne wydanie kwartalne w drugim tygodniu kwietnia.